

L'ATTERRAGGIO PERFETTO

Nicole era entusiasta perché finalmente era stata presa nella squadra nazionale di ginnastica artistica in Australia. Nonostante fosse molto felice, la spaventava molto l'idea di andare in un luogo così lontano da casa, senza i suoi genitori. Un giorno di settembre partì, il viaggio fu lungo e lei alternava momenti di preoccupazione e di gioia. Una volta giunta alla sua meta, fu accolta dalle allenatrici che la accompagnarono nella sua stanza.

Nicole non venne accolta molto bene da due compagne: Maya e Scarlett, le più brave. Così si diresse verso le altre ragazze del gruppo, nella speranza che fossero più simpatiche e gentili.

Queste ultime la accolsero molto volentieri, facendola sentire a suo agio, le cinque ragazze legarono sin da subito e diventarono buone amiche, nonché coinquiline fantastiche.

Nicole ogni sera videochiamava i suoi genitori per sentire come stessero. La mattina dopo sveglia all'alba per scendere in palestra ad allenarsi, per la sua prima volta assieme a loro, molta era la pressione emotiva, perché sapevano che pochissimo tempo dopo avrebbero partecipato alla gara nazionale. Entrate in palestra, Nicole rimase stupita, era immensa con il corpo libero, un attrezzo a forma di quadrato, costituito dalle molle che permettono di spingere di più alle ginnaste, celeste come l'acqua di una piscina, le travi erano illuminate dalla luce del sole, le parallele erano visibilmente nuove e il volteggio dava l'arrivo nella buca con i puffetti di spugna, inoltre la palestra aveva un profumo di Magnesia ed era ricca di attrezzi molto utili, come ad esempio le corde per saltare, i materassi, un'infinità come lei non aveva mai visto. Era il momento di conoscere gli allenatori: Jenny, campionessa mondiale di ginnastica, Mark che era il fisioterapista internazionale erano molto carini ed educati. Cominciarono ad allenarsi facendo un po' di stretching per riscaldarsi e continuare l'allenamento, era molto agitata.

Jessy e Mark le divisero in 2 gruppi: da una parte Scarlett, Maya e Nadia e dall'altra Nicole e le sue coinquiline; il gruppo di Nicole partì dal corpo libero.

L'altro gruppo invece partì dalla trave, cioè un' asta di legno larga 10 cm e lunga circa 1.30 cm . Ve ne erano di varie altezze: ad esempio una bassa per i livelli più bassi e una più alta, a lei serviva quella alta ovviamente. A corpo libero cominciarono a fare dei salti di alta difficoltà, come ad esempio una ribaltata collegata ad un salto così detto "mortale" in avanti. Nicole aveva molta paura perché nell'ultima gara si era fatta molto male al ginocchio infatti, quando fu il suo turno non ci riuscì. Mark andò lì e le chiese se andasse tutto bene e la spronò ad alzarsi ed andare avanti, lei si alzò e ci riprovò tante volte. Finalmente ci riuscì e tutte le compagne andarono ad abbracciarla. Al cambio attrezzi, in trave fece un esercizio di difficoltà elevata fatto alla perfezione. I giorni seguenti era sempre così, fino ad arrivare a due settimane dalla gara Nazionale di squadra, quindi Jessy divise le ragazze in gruppi da tre mettendo Scarlett, Nicole e Tess assieme, per creare una coreografia per il corpo libero, le tre ragazze magicamente diventarono tutte buone amiche.

Eccoci, mancavano solo poche ore e le ginnaste erano già in campo gara, dopo tre ore e mezza arrivarono a destinazione.

Entrarono in campo gara e iniziarono a provare i loro esercizi a corpo libero, a trave, a parallele e anche i 2 salti a volteggio.

Messi i body della società erano pronte per gareggiare, cominciarono dalla trave con la quale fecero tutte un esercizio ottimo, ricevendo un totale di tre punteggi da 16.00, da 17.00. Poi passarono al volteggio dove però Tess fece un brutto errore prendendo un 15.00, mentre le altre ricevettero un ottimo 16.650.

Jess era un po' abbattuta, ma le due compagne le tirarono su il morale. A corpo libero cominciò Scarlett che eseguì un ottimo esercizio che ricevette 16.800, Jess 16.500, Nicole, la più attesa, all'ultima diagonale arrivò male e il suo ginocchio cedette, finì il corpo libero prendendo un 15.850.

Pianse per il dolore e tutti si preoccuparono, lei continuò comunque la gara e andò a fare le parallele dove per farle vincere occorreva fare un atterraggio perfetto, ma con il suo ginocchio era molto difficile. Scarlett e Tess fecero un esercizio da 16.00 punti, ora era il momento di Nicole, fece un esercizio PERFETTO, ma al momento dell'uscita con un doppio indietro arrivò in modo perfetto. Purtroppo quando fece il saluto si accovacciò per terra a causa del dolore, calò il silenzio e Yessy e Mark corsero in soccorso chiamando un'infermiera che la portò via.

Dopo due ore ritornarono, ma fu data la brutta notizia, Nicole non poteva continuare a fare la ginnastica a causa del legamento crociato del ginocchio, che si era lacerato.

Le ragazze decisero di dimostrare a Nicole che non ci si arrende mai, nemmeno di fronte a difficoltà grandi. Tra un numero e l'altro lottarono a lungo, fino a vincere la gara. La gioia fu grande, ma densa di malinconia. Nicole sentì la loro forza e promise di impegnarsi per guarire, ma anche che sarebbe andata a vedere tutte le gare una volta guarita. Tornò dai genitori che furono molto fieri di lei.

