

## TUTTO SCORRE

Ai giorni d'oggi non ci capita quasi mai di fermarci e domandarci: la mia energia come influisce sulla mia vita e sul divenire ?

Potremmo riflettere molto su questa risposta, ma al momento, in quanto narratrice vorrei fare una precisazione prima di mettermi da parte e lasciarvi alla storia: << *non si può toccare due volte una sostanza mortale nel medesimo stato, ma a causa dell'impetuosità e della velocità del mutamento essa si disperde e si raccoglie, viene e va.*>>

Così come diceva Eraclito l'energia e il divenire, vengono e vanno, ma è importante ricordare che si raccoglie in proporzione a ciò che si semina e, a differenza del tempo che è unico, l'energia ha diverse sfaccettature positive e negative, bisogna quindi seminare gratitudine per poter raccogliere amore. Detto questo vi lascio alla storia.

La Luna è nata con la Terra e le ha sempre girato intorno silenziosamente, osservando ogni cambiamento e ogni progresso della specie umana, in ogni singolo istante.

Una sera una giovane ragazza, nel tentativo di raccogliere la legna per il fuoco di casa, si perse in una foresta e, disperata, chiese alla Luna di indicarle la strada verso un posto sicuro dove trascorrere la notte.

La Luna illuminò un sentiero che la portò ad una collina verdeggiante dalla quale era possibile osservare la città illuminata dalle stelle e dalla Luna. Quella sera la donna, oramai troppo stanca per cercare la via di casa, decise di coricarsi nel prato e contemplare la bellezza del cielo, dopo aver ringraziato la generosità della Luna, iniziò a parlare con le stelle, ma nessuna di esse le rispondeva perché erano troppo impegnate a vantarsi della loro luce.

L'attenzione della ragazza lasciò le stelle e si spostò sulla Luna che quella notte era piena ed estremamente luminosa.

Accecata dalla sua bellezza, la donna, senza aspettarsi nessuna risposta, le chiese: << Luna, tu che sparisce di giorno e ci sorvegli di notte, raccontami del tempo in cui l'uomo scoprì la sua essenza>>.

La Luna ci mise qualche minuto prima di rispondere poi, con tono premuroso, iniziò : << Mia cara, l'essenza dell'uomo è uno dei misteri più grandi dell'universo e anche per noi esseri celesti è difficile da spiegare. A causa della vostra natura, sin dall'antichità gli uomini hanno sempre preteso potere illimitato come se fosse un vanto, tuttavia la sete di potere ha solo causato turbamenti per anni ed anni, portando con se distruzione e sofferenza.

Tuttavia, le spedizioni per trovare la pozione dell'immortalità, le disperate prove per estrarre la spada nella roccia, lo studio della stregoneria e il tentativo di corrompere gli dei, non hanno mai concesso all'uomo di comprendere la sua vera natura.

Nonostante questo disappunto, l'umanità non si è mai arresa e ha sempre tentato di ricercare la sua essenza, anche attraverso studi filosofici e pratiche religiose. Questi elementi hanno creato sempre più domande esistenziali, una delle quali è il funzionamento del tempo.

In merito a questo molti studiosi hanno chiesto il mio aiuto e anche quello del Sole, ma nemmeno noi corpi celesti sappiamo dare una spiegazione al divenire, tuttavia abbiamo sempre cercato di aiutarvi attraverso nozioni che hanno portato alcuni di voi sulla retta via.

Il nostro consiglio, sin dall'inizio dei tempi, è sempre stato di emanare un'energia positiva costante, anche quando i giorni sono poco clementi con voi, non lasciatevi ingannare e continuate a praticare gratitudine perché solo così è possibile portare il tempo dalla vostra parte.

Inizialmente, dopo questi consigli, molti uomini non compresero a fondo le loro capacità e continuarono una ricerca inconcludente che gli causò solo un gran disappunto, tuttavia non ti nego che molti furono molto abili nelle loro azioni, portando alla nascita della meditazione, della riflessione e dello studio continuo, grazie alle quali venne un tempo in cui l'uomo era in pace con se stesso.

Un tempo in cui flotte di uomini cavalcarono per i deserti dell'Africa alla ricerca di figure quasi leggendarie in grado di spiegare e praticare l'alchimia, una scienza che studiava la trasformazione dei metalli in oro e che racchiudeva uno stile di vita basato sulla pace e sulla gratitudine; mentre altri preferivano andare su montagne innevate alla ricerca di eremiti in grado di entrare in uno stato meditativo profondo al fine di elevare la propria anima ed entrare in contatto con noi corpi celesti. Queste usanze si sono tramandate fino ad oggi portando con loro i nostri preziosi consigli al fine di condurvi sulla strada della serenità.>>

La Luna fece una breve pausa e la ragazza le chiese: << Allora, se all'uomo è stata data più di una possibilità per conoscere se stesso, per quale motivo ancora oggi molti vivono infelici ? >>

La ragazza ci mise un attimo a comprendere che la Luna non aveva una risposta pronta a quella domanda, infatti in modo del tutto sincero le disse: << A questo quesito non ci è concessa nessuna risposta, l'uomo è un essere a se, in grado di pensare ed agire con la propria testa, sta a lui decidere cos'è meglio per sé e a non rimuginare sulle proprie debolezze. Con questo ti posso dire che persone infelici sono insoddisfatte della propria vita solo perché continuano a paragonarla alla vita altrui e continuano ad ambire a posizioni utopistiche; finché ciascuno di voi non è in grado di alimentare i suoi pregi continuerà a vivere nell'ombra delle proprie insicurezze.

Ora ragazza mia, sto per lasciare il mio posto al Sole che ti scalderà il cuore e l'anima, permettendoti di ritrovare la strada di casa. Prima di lasciarti, vorrei darti un consiglio: sii grata per ciò che hai e continua ad essere curiosa, il mondo è vasto ed è tutto da scoprire, viaggia portando con te la tua energia. Scoprendo il mondo e tutto ciò che racchiude sarai in grado di crescere, migliorarti e scoprirti, così l'infelicità non ti raggiungerà mai. >>

Poco dopo la Luna scomparve per lasciare spazio ad un'alba stupenda dall'altra parte della collina. Con la luce, la ragazza ritrovò la strada di casa e portò con sé i preziosi consigli, da quella notte la Luna non si fece più sentire, continuando a vegliare sull'uomo e sperando che i cambiamenti portino consiglio invece che scompiglio.